

# 9 conseils pour aider vos enfants à réussir à l'école



## Aider vos enfants à réussir à l'école



### 9 conseils pour aider vos enfants à réussir à l'école

Il existe de nombreuses façons d'aider vos enfants à réussir à l'école, récapitulons :

Apprendre aux enfants à réussir à l'école est une composante essentielle de l'éducation des enfants et leur épanouissement personnel. Heureusement, dans cet article, nous allons passer en revue 9 conseils pour assurer la réussite scolaire de vos enfants, maintenant et pour les années à venir.

## **1- Encouragez l'apprentissage autonome**

L'apprentissage est la clé de la réussite dans la vie. C'est le processus d'acquisition de nouvelles connaissances, compétences et valeurs. La capacité d'apprendre est une compétence qui peut être maîtrisée par tout le monde. La clé pour aider vos enfants à devenir des apprenants efficaces est de s'assurer qu'ils soient autonomes. Cela signifie encourager l'apprentissage indépendant, ce qui ne veut pas dire que votre enfant doit tout faire par lui-même. Cela signifie simplement qu'il est capable d'apprendre de vous et d'autres sources – livres, vidéos,....

Encouragez l'apprentissage autonome en laissant les enfants choisir ce qu'ils veulent apprendre et le temps qu'il leur faudra pour y parvenir. Vous pouvez également les aider à déterminer le temps nécessaire pour chaque matière et les ressources disponibles.

Vous constaterez peut-être que votre enfant a besoin d'aide pour déterminer le temps à allouer à chaque matière. Vous pouvez tout d'abord lui donner ou planifier avec lui un planning afin qu'il sache combien de temps il dispose par jour. Laissez-le ensuite l'ajuster en fonction de ses besoins au fur et à mesure, en veillant à ce qu'il dorme bien et fasse suffisamment d'exercices chaque jour. Ce sont des habitudes puissantes pour les enfants. Il arrive parfois que votre enfant ne veut pas faire ses devoirs : favoriser l'apprentissage autonome est une première solution à cette situation.

## **2- Aidez votre enfant à gérer son temps judicieusement**

La gestion du temps est une compétence que vous devez enseigner à votre enfant dès son plus jeune âge. Les enfants doivent apprendre à gérer leur temps avec sagesse et efficacité.

L'une des meilleures façons d'enseigner la gestion du temps à votre enfant est de lui montrer comment faire. Voici quelques conseils qui peuvent vous aider, vous et votre enfant, à gérer votre temps plus efficacement :

Fixez des objectifs réalistes, c'est à dire réalisables pour vous et votre enfant. Cela signifie qu'ils doivent être stimulants mais pas impossibles. Si vous fixez des objectifs irréalistes, vous aurez l'impression d'échouer s'ils ne sont pas atteints. Par exemple, au lieu de dire « Je vais finir tous mes devoirs à 19 heures » ce qui n'arrivera probablement pas. Dites quelque chose de plus réaliste comme « Je vais faire de mon mieux pour finir tous mes devoirs à 19 heures » ou « Je vais faire de mon mieux pour finir tous mes devoirs avant le coucher ».

Aidez votre enfant à planifier sa journée, sa semaine ou son mois afin qu'il sache ce qu'il doit faire ensuite et quand il doit le faire. Cela lui donnera un sentiment de contrôle sur sa vie car il saura exactement ce qu'il doit faire à tout moment (ou du moins approximativement ce qu'il doit faire).

## **3- Donnez à votre enfant de nombreuses occasions d'explorer ses centres d'intérêt**

Les enfants doivent avoir la possibilité d'explorer leurs intérêts et leurs passions, même si cela implique d'aller à contre-courant.

La première étape pour nourrir la passion de votre enfant est de l'encourager à la poursuivre. Si vous craignez qu'il s'ennuie ou qu'il n'ait pas assez d'amis, rappelez-vous qu'il est préférable de le laisser se débrouiller tout seul plutôt que de le forcer.

Vous devez abandonner toute idée préconçue sur ce qu'il devrait faire de son temps. S'il veut passer toute la journée à dessiner ou à jouer à des jeux vidéo, c'est très bien – tant qu'il est heureux, en bonne santé et qu'il remplit ses obligations à la maison et à l'école.

Une fois qu'il a commencé à explorer ses centres d'intérêt, vous pouvez l'aider à les développer en lui offrant de nouvelles occasions de s'exercer ou d'acquérir de nouvelles compétences. Par exemple, si votre enfant veut apprendre à jouer au tennis mais n'a pas le temps pendant la semaine, vous pouvez lui proposer de prendre des leçons le week-end dans un club de tennis ou un centre sportif local.

Encouragez votre enfant à s'impliquer dans des clubs ou des organisations liés à sa passion – qu'il s'agisse d'écrire des nouvelles ou de faire des films – afin qu'il puisse rencontrer d'autres personnes ayant des intérêts similaires et apprendre d'elles.

#### **4- Participez à l'éducation de votre enfant**

L'éducation d'un enfant est l'une des tâches les plus importantes auxquelles un parent doit faire face. Si vous voulez élever un enfant intelligent et brillant, vous pouvez prendre quelques mesures.

Participez à l'éducation de votre enfant. Faites en sorte que votre enfant sache que vous vous intéressez à ce qu'il fait à l'école. Vous pouvez, par exemple, l'aider à faire ses devoirs. Si vous ne savez pas en quoi consiste son travail en classe, renseignez-vous ! Vous pouvez assister aux réunions parents-enseignants

ou simplement poser des questions à votre enfant sur sa journée lorsqu'il rentre de l'école. Cela l'aidera à se sentir soutenu par des parents qui se soucient de lui et de sa réussite scolaire.

Encouragez votre enfant à lire autant que possible. La lecture développe les compétences linguistiques, aide les enfants à apprendre à former correctement des phrases et améliore le vocabulaire et l'orthographe. La lecture est une activité à faire sur du temps libre, ce qui manque à de nombreux enfants de nos jours avec toutes les distractions offertes par la technologie comme les jeux vidéo et les sites de médias sociaux comme Facebook, Twitter et Instagram.

Ne stressez pas trop si les notes de vos enfants à l'école sont mauvaises car chacun apprend différemment et à son rythme. Vous pouvez même envisager de demander de l'aide aux enseignants si vous remarquez que votre fils ou votre fille a des difficultés dans certaines disciplines.

## **5- Motivez et encouragez votre enfant à réussir**

Dans un monde où tout le monde essaie d'aller de l'avant, il peut être difficile de motiver votre enfant. Il est également difficile de ne pas comparer votre enfant aux autres. Mais vous ne voulez pas mettre votre enfant sous trop de pression, surtout dans les premières années, lorsqu'il apprend encore à gérer ses émotions et ses sentiments.

Voici quelques conseils qui peuvent vous aider :

- Soyez encourageant et enthousiaste à l'égard de tout ce que votre enfant fait. Même s'il ne s'agit que d'un dessin au crayon, félicitez-le pour ses efforts. Si vous lui donnez une bonne impression de ses réalisations, il voudra continuer à essayer de nouvelles choses.

- Dites honnêtement à votre enfant ce que l'on attend de lui à l'école (et à la maison). Cela lui donnera une idée de ce qu'il doit faire pour que toutes les personnes concernées (enseignants, parents et autres membres de la famille) soient satisfaites de ses progrès.
- Enfin, pour favoriser la motivation de votre enfant, veillez à ce qu'il ait suffisamment de temps pour s'amuser et pour travailler ou étudier, afin que votre enfant ne se sente pas obligé de faire des choses qui ne l'intéressent pas ou qu'il trouve difficiles ou ennuyeuses.

## **6- Instaurez de bonnes habitudes d'apprentissage dès le plus jeune âge**

La meilleure façon d'acquérir de bonnes habitudes d'apprentissage est de commencer tôt. Les enfants qui ont l'occasion d'apprendre dès leur plus jeune âge ont plus de chances de conserver cette habitude en grandissant.

Si vous cherchez des idées pour aider votre enfant à acquérir de bonnes habitudes d'apprentissage, voici quelques conseils :

Donnez à votre enfant des occasions d'apprendre de nouvelles choses chaque jour. Donnez-lui des jouets qui encouragent l'exploration et la découverte, comme des blocs de construction, des puzzles ou des jeux avec des règles simples qu'il peut suivre facilement. Faites-lui découvrir de nouvelles choses en l'emmenant en voyage à l'extérieur de la ville ou en lui présentant de nouvelles personnes et de nouveaux lieux dans votre communauté. Si vous n'habitez pas à proximité d'un musée ou d'une autre attraction culturelle, consultez des ressources en ligne comme Français en famille. Il y a tellement de contenus payants et gratuits disponibles en ligne de nos jours qu'il est facile de trouver quelque chose qui convienne à tout âge et à tout niveau d'intérêt !

Encouragez la curiosité en posant des questions sur tout ce qui vous entoure, de la nature (pourquoi cette fleur sent-elle si bon ?) aux relations humaines (qu'est-ce qui met quelqu'un en colère ?).

## **7- Maintenez la communication avec l'enseignant de votre enfant**

Parler à l'enseignant de votre enfant peut être une tâche intimidante. Mais il s'agit d'une partie essentielle de l'éducation de votre enfant et de la meilleure façon pour vous d'obtenir des réponses sur ce qui se passe dans la classe. Voici quelques conseils pour communiquer efficacement avec les enseignants :

N'attendez pas la fin de l'année pour parler à leur professeur. Commencez dès le début de leur scolarité en envoyant des notes ou des courriels. De cette façon, vous pourrez aborder les problèmes avant qu'ils ne s'aggravent et qu'il soit plus difficile pour les enseignants de vous aider ou d'aider votre enfant.

Assurez-vous d'avoir tous les devoirs de votre enfant avant de parler avec son enseignant. Cela l'aidera à comprendre ce qui se passe en classe et il lui sera plus facile de répondre de manière appropriée.

Adressez vos préoccupations directement et poliment à l'enseignant, plutôt que de l'attaquer ou de le blâmer pour quelque chose qui n'est pas de sa faute. Vous pouvez être en colère ou frustré, mais cela ne contribuera pas à résoudre les problèmes ni à améliorer votre relation avec l'enseignant de votre enfant !

## **8- Limitez le temps passé devant l'écran, la télévision et les jeux vidéo**

Il est important de protéger les jeunes enfants d'une exposition excessive aux écrans. Avant l'âge de 18 mois, il est préférable d'éviter totalement les écrans. À partir de cet âge, le temps d'écran devrait être limité à une heure par jour, en privilégiant des programmes adaptés et de qualité.

Les écrans étant très présents dans notre quotidien, il est essentiel de fixer des règles claires pour en limiter l'usage. Cela permet non seulement de réduire les effets négatifs liés à une exposition prolongée, mais aussi de faire en sorte que ce temps soit utile et enrichissant.

Il est également conseillé de ne pas utiliser les écrans comme moyen principal pour occuper un enfant. Favorisez plutôt des activités qui stimulent son développement, comme le jeu libre, les activités physiques ou les découvertes dans son environnement.

## **9- Soyez un bon modèle : montrez l'exemple**

Les enfants apprennent par l'exemple. Ils seront influencés par votre comportement et vos actions. Si vous voulez être un bon modèle pour vos enfants, vous devez leur donner le bon exemple.

Il ne suffit pas de dire à vos enfants de faire ce qu'il faut. Vous devez être un bon modèle pour eux.

Si vous voulez qu'ils soient propres et soignés, vous devez l'être vous-même. Si vous voulez qu'ils mangent à table, alors vous devez aussi manger à table ! Si vous voulez qu'ils respectent la propriété d'autrui, alors n'allez pas casser des choses ou voler les autres.

S'ils voient que vous êtes honnête et digne de confiance, ils apprendront à vous faire confiance aussi. Ils reconnaîtront qu'il est plus facile de suivre vos conseils que leurs propres instincts ou émotions, car ils savent que vous ne les laisserez pas tomber ou ne les égarerez pas comme d'autres personnes pourraient le faire.

**Favorisez la réussite scolaire de votre enfant avec notre plateforme pédagogique ludique.**